



МЕНЮ Пришкольный лагерь	День недели: <u>Понедельник</u> (неделя 2) Дата: <u>02 июня 2025 г</u>	Утверждаю: Генеральный директор ООО «Донецкий Комбинат Питания» Е.А Зеленовский
---------------------------------------	--	---

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
3,01	Гастрономия: Сыр порционно	10	2,3	3	0	35,8
345,65	Каша с молоком «Дружба» с маслом сливочным	250	6,2	7,4	30	211,2
430	Чай с сахаром	200	0,4	0,1	0,2	22,1
0,08	Хлеб пшеничный	40	2,3/3	0,2/0,3	14,8/19,7	76,3/98,4
ОБЕД						
	Наименование	Выход блюда	Энергетическая ценность блюда			
33,00	Кондитерское изделие / Печенье	1 порция	1,5	2	14,9	83,2
99,02	Суп крестьянский с фасолью на бульоне	200	6,2	5,6	7,1	100,1
295.01/331.16	Наггетсы с овощной поджаркой	60/30	10,1	13,2	14,2	215,7
332,30	Макароны отварные	150	5,3/6,4	4,9/5,9	32,8/39,4	196,8/236,2
430	Чай с сахаром	200	0,4	0,1	0,2	22,1
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,5	107,3
Итого, стоимость комплексного рациона:		270,14 руб				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед	
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание) (родительская плата)		(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством

В. С. Зеленый
И. С. Ионов

МЕНЮ

Пришкольный лагерь

День недели: Вторник
(неделя 2)

Дата: 03 июня 2025 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»

Е.А.Зеленовский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК	7-12 лет				
901.01	Гастрономия: Масло сливочное порционно	10	0,1			
71.29	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	250	11	12,1	34,4	
693.11	Какао с молоком	200	4,7			
				3,5	12,5	100,4
5.37	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2

ОБЕД

Наименование		Выход блюда	Энергетическая ценность блюда			
11.25	Овощи натуральные порционно: Огурец свежий	1 порция	0,77	3,04	2,26	30,97
392.35	Пельмени мясные отварные с бальном	100/100	5,4/7,1	5,5/9	15,5/16	133,3/169,9
291.44	Плов с птицей	230				
349.10	Компот из сухофруктов	200	11,9	20,6	13,2	
5.00	Хлеб ржано-пшеничный	50	0,4	0,1	1,5	

Итого, стоимость комплексного рациона:

270,14 руб

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения

В. С. Зеленев

Заведующая производством

И. С. Исимова



МЕНЮ

Пришкольный лагерь

День недели: Среда
(неделя 2)

Дата: 04 июня 2025 г

Утверждаю: 3000
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»

Е.А. Зеленовский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория	Пищевые вещества			
			Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность
	ЗАВТРАК	7-12				
28,01/ 28,12	Фрукт порционно/ИЛИ/Фруктовая нарезка	100	1,1/1,3	0,2/0,3	9,7/11,8	45,4/53,3
219,20/ 621,03	Сырники творожные с соусом фруктовым	120/50	29,94	13,48	43,78	416,75
430	Чай с сахаром	200	0,6	0,2	7	32,4
0,33	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,55	70,5

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Выход блюда	Энергетическая ценность блюда			
			Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность
20,01	Овощи натуральные порционно/ Помидор	1 порция	1,3	0,3	1,3	13,5
140,19/ 151,61	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	5,4	5,5	15,5	133,3
267,90/ 331,08/ 331,16	Котлеты Куриные с овощной поджаркой	70/20	14,1	18,6	19,36	302,03
171,15	Каша гречневая с маслом сливочным	150	7,1	7	33,9	229,4
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	21,6	88,1
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8

Итого, стоимость комплексного рациона:

270,14 руб

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения

В. С. Т. Зурабов

Заведующая производством

Д. И. Исинова

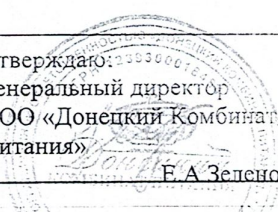


МЕНЮ

Пришкольный лагерь

День недели: Четверг
(неделя 2)

Дата: 05 июня 2025 г

Утверждаю: 
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»
Е. А. Зеленковский

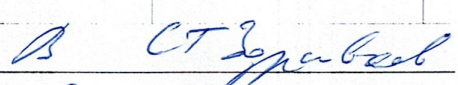
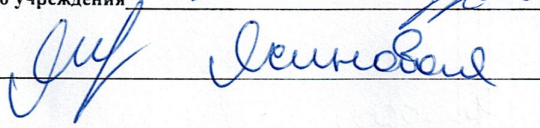
№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
		7-12 лет				
340,23	Омлет натуральный с маслом сливочным	100	12,7	18	3,2	225,5
171,28	Каша пшеничная с маслом сливочным	150	4,86	4,04	25,31	157,93
430	Чай с сахаром	200	0,6	0,2	7	32,4
5,37	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
ОБЕД						
	Наименование	Выход блюда	Энергетическая ценность блюда			
53,25	Салат овощной «Зайчик» с растительным маслом	60	0,77	2,04	2,26	30,97
134,05	Суп крестьянский с крупой на бульоне	200	7,4	3,9	20,1	145,1
279,90	Тефтели мясные «Новинка» с овощами тушеными	90	12,3	17,3	15,3	266,3
171,15	Каша гречневая с маслом сливочным	150	7,1/ 8,8	7/ 8,9	33,9/ 34,6	229,4/235,3
430	Чай с сахаром	200	0,6	0,2	71	32,4
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого, стоимость комплексного рациона:		270,14 руб				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством



МЕНЮ

Пришкольный лагерь

День недели: Пятница
(неделя 2)

Дата: 06 июня 2025 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»
Е.А. Зеленовский

№ рецептур ы	Наименование	Выход / Возрастная категория	Пищевые вещества			Энергетическа я ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
132.07	Каша гречневая с молоком с маслом сливочным	7-12 лет 250	11	12,1	39,9	300,1
303.29	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
66037,10	Кондитерское изделие / Печенье	20	1,5	2	14,9	83,2
5.01	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
ОБЕД						
	Наименование	Выход блюда	Энергетическая ценность блюда			
10.11	Салат из свежих овощей «Ассорти»	60	0,77	3,04	2,26	30,97
102.08	Суп картофельный с горохом на бульоне	200	7,3	4,7	15	131,9
239,22/ 239,19	Тефтели рыбные с овощами тушеными	80/10	18,8/ 21,1	13,1/ 14,9	24,4/ 26,9	290,2/301,1
520.24	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	4,3	11,3	21,8	205,8
407	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	80,0
5.00	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого, стоимость комплексного рациона:		270,14 руб				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством

В. С. Т. Зраков
Д. И. Ионов