



МЕНЮ

СШ № 60

День недели: Понедельник
(неделя 1)

Дата: 31 Марта 2025 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат Питания»
Е.А. Зеленковский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория/ лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3,01/ 3,02 901,01/ 901,02	Гастрономия: Сыр, Масло сливочное	10/ 10	10/ 10	2,3/	3/	0/	35,8/
345,65/ 345,79	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	220	250	5,5/ 6,2	6,5/ 7,4	26,4/ 30	185,8/ 211,2
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15	62,4
0,10/ 5,39	Хлеб пшеничный	60	80	4,6/ 6,08	0,5/ 0,64	29,5/ 38,8	140,6/ 188
Итого стоимость комплексного социального завтрака:		123,01 руб	123,01 руб				
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		122 руб.					
ОБЕД							
Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
20,08	Салат из свеклы с растительным маслом	60	60	0,86	1,5	5,13	7,43
140,19/ 151,61	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	250	5,4/ 7,1	5,5/ 9	15,5/ 15,9	133,3/ 169,9
295,01 /331,16	Наггетсы с овощной поджаркой	65/30	65/30	10,1	13,2	14,2	215,7
171,15/ 171,21	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,88/ 8,8	7/ 8,9	33,9/ 34,6	229,4/235,3
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого, стоимость комплексного обеда ГПД		153,59 руб					
Итого стоимость комплексного обеда (родительская плата):		150 руб					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед	
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения _____

Заведующая производством _____

Е.А. Зеленковский



МЕНЮ

См № 60

День недели: Вторник
(неделя 1)

Дата: 01 Апреля 2025 г



№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория/ лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,12	Фрукт порционно	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
672,06/ 672,02	Вареники с овощной начинкой (картофель)	120	150	5,8/ 7,2	8,7/ 10,9	32,1/ 40,1	229,7/ 287,1
234,09	Соус сметанный	30	30	0,8	2,4	2,3	33,9
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
0,33/ 5,01	Хлеб пшеничный	30	50	2,3/ 3,8	0,2/ 0,4	14,8/ 24,6	70,3/ 117,3
Итого стоимость комплексного социального завтрака:		123,01 руб	123,01 руб				
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		122 руб.					

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
43,07	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	60	0,77	3,04	2,26	30,97
184,05/ 66,02	Борщ со свежей капустой и картофелем на бульоне	200	250	5,1/ 6,4	4,5/ 5,6	10,8/ 13,6	103,9/ 129,8
777,03	Гуляш мясной с соусом овощным	40/50	40/50	17,1	23,1	22,6	366,8
355 /21,06	Рис отварной с маслом сливочным	150	180	3,5/ 4,3	4,3/ 6,7	35,8/ 42,9	95,8/ 249
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15	62,4
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого, стоимость комплексного обеда ГПД		153,59 руб					
Итого стоимость комплексного обеда (родительская плата):		150 руб					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения _____

Заведующая производством _____

Е.А. Зеленевский
М.И. [Signature]



МЕНЮ

Среды 60

День недели: Среда
(неделя 1)

Дата: 02 Апреля 2025 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат Питания»
Е.А. Зеленовский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория / лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,01	Фрукт порционно /ИЛИ/ Фруктовая нарезка	100	100	0,4	0,4	9,8	44,41
219,20/ 219,15	Сырники творожные	120	160	29,7/ 31,9	13,4/ 14,3	22,6/ 48,4	329,9/ 421,8
621,03	Соус сладкий (из киселя)	50	50	0,2	0	10,1	41,7
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15	62,4
0,33/ 0,08	Хлеб пшеничный	30	40	2,3/ 3	0,2/ 0,3	14,8/ 19,7	70,3/ 93,8
Итого стоимость комплексного социального завтрака:		123,01 руб	123,01 руб				
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		122 руб.					
ОБЕД							
Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
50,09	Салат из свеклы с сыром	60	60	4,3	7,5	4,6	102,6
124,41/ 124,03	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне	200	250	4,4/ 5,5	5,3/ 6,6	6,8/ 8,5	92,6/ 115,7
279,15/ 279,17	Тефтели мясные «Новинка» с овощами тушёными	60/30	60/40	14,1/ 15,9	18,6/ 19,3	19,6/ 20,6	302,3/ 326,4
332,30/ 332,28	Макароны отварные с маслом	150	180	5,3/ 6,4	4,9/ 5,9	32,8/ 39,4	196,8/ 236,2
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого, стоимость комплексного обеда ГПД		153,59 руб					
Итого стоимость комплексного обеда (родительская плата):		150 руб					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения _____

Заведующая производством _____

Е.А. Зеленовский



МЕНЮ <i>ссылка</i>	День недели: Четверг (неделя 1) Дата: 03 Апреля 2025 г	Утверждаю: 12333333 Генеральный директор ООО «Донецкий Комбинат Питания» Е.А. Зеленевский
----------------------------------	---	--

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория/ лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
70,03	Овощи натуральные порционно/ Огурец соленый	10	10	0,1	0	0,3	1,4
268,05/ 268,06	Котлеты из печени с овощами тушеными	80/10	80/20	8,5/ 8,8	11/ 12,1	13,1/ 14,9	185,3/ 194,8
74,21/ 74,23	Каша пшеничная "Артек" с маслом сливочным	150	180	5,2/ 7,04	6,9/ 7,2	31,8/ 37,85	208,3/ 222,68
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15	62,4
5,01/ 5,37	Хлеб пшеничный	50	60	3,8/ 4,6	0,4/ 0,5	24,6/ 29,8	117,2/ 140,6
Итого стоимость комплексного социального завтрака:		123,01 руб	123,01 руб				
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		122 руб.					

ОБЕД							
Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
28,07	Фруктовая нарезка /ИЛИ/ Фрукт порционно	60	60	0,24	0,27	5,88	27
102,08/ 102,03	Суп картофельный с горохом на бульоне	200	250	7,3/ 9,1	4,7/ 5,9	15/ 18,8	131,9/ 164,8
267,90/ 331,08/ 331,16	Котлеты Куриные с овощной поджаркой	70/20	70/30	14,1/ 15,9	18,6/ 19,3	19,6/ 20,6	302,3/ 326,4
171,15/ 171,21	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,88/ 8,8	7/ 8,9	33,9/ 34,6	229,4/ 235,3
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого, стоимость комплексного обеда ГПД		153,59 руб					
Итого стоимость комплексного обеда (родительская плата):		150 руб					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения _____

В.С. Зеленевский

Заведующая производством _____



МЕНЮ <i>СМЛ 60</i>	День недели: Пятница (неделя 1) Дата: 04 Апреля 2025 г	Утверждаю: Генеральный директор ООО «Донецкий Комбинат Питания» Е.А. Зеленовский
------------------------------	---	---

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория / лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
340,23	Омлет натуральный с маслом сливочным	100	100	12,7	18	3,2	225,5
13/	Каша пшеничная с маслом сливочным	150	200	4,3/ 6,8	5,6/ 6,1	3,75,2	161,8/ 181,3
303,01	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,9	2,9	11,2	86
5,01	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Итого стоимость комплексного социального завтрака:		123,01 руб	123,01 руб				
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		122 руб.					
ОБЕД							
Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
43,07	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	60	0,77	3,04	2,26	30,97
155,57/ 155,04	Суп картофельный с клецками на бульоне	200	250	7,4/ 8,4	3,9/ 4,1	20,1/ 27	145,1/ 156
239,22/ 239,19	Тефтели из рыбы под соусом овощным	80/10	80/20	18,8/ 21,1	13,10/ 14,9	24,40/ 26,9	290,20/ 301,1
520,27/ 520,11	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,1/ 4,3	5,3/ 6,1	19,8/ 25,1	139,4/ 235,4
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого, стоимость комплексного обеда ГПД		153,59 руб					
Итого стоимость комплексного обеда (родительская плата):		150 руб					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения _____

Заведующая производством _____

В.С. Зеленев