



МЕНЮ

см 60

День недели: Понедельник
(неделя 1)

Дата: 29 декабря 2025 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»
Е.А Зеленовский

№ рецептуры	Наименование	Выход		Энергетическая ценность			
		Возрастная категория/ лет	Питательная ценность				
	ОБЕД						
	Наименование	Выход блюда		Энергетическая ценность			
43,07	Салат из капусты с морковью	60	60	1	3,2	12,4	81,5
102,08/ 102,51	Суп картофельный с горохом	200	250	6,7/8,37	4,6/5,7	16,3/ 20,375	133,1/ 166,37
267,30/331 ,16/279,93/ 332,3	Биточки ,, Особые ,, с овощами тушеными	90	100	19,3/21, 44	16,9/1 8,77	21,3/2 3,66	315,1/3 50,11
	Макароны отварные	150	180	5,3/6,6	4,9/6,8	32,8/4 0,92	196,8/2 51,88
349,1	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Масса порции		750	840	36/41,11	33,1/ 38,06	117,6/ 132,15	912,4/ 1035,7
Итого стоимость комплексного обеда:		155 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Обед
(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством