



МЕНЮ

Валерий

День недели: Пятница
(неделя 1)

Дата: 19 Сентября 2025 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»

Е.А Зеленовский

рецептуры	Наименование	Возрастная категория лет		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК		7-12	12-18				
70,03	Огурец свежий	10	10	0,79	0,41	1,15	11,88
331,16	Мясной подлив	90	90	13,6	17,7	6,1	237,8
74,21	Каша пшеничная ,, Артек ,, с маслом сливочным	150	180	2,06	3,5	13,2	92,9
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5,01	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		125 руб.					

ОБЕД

Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
53,25	Салат «Зайчик»	60	60	0,9	1,6	5	37,5
140,19	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5,4	5,5	15,5	133,3
	Голубцы ленивые с томатным соусом	250	250				
349,10	Компот и смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5,0	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		155 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством