

МЕНЮ

Олег Сергеев

День недели: Вторник
(неделя 1)

Дата: 02 Сентября 2025 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»

Е.А Зеленовский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория/ лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
666,23	Наггетсы с овощной поджаркой	60	90	13,6	17,7	6,1	237,8
332,29	Макароны отварные с маслом сливочным	150	180	5,5	5,7	34,1	209,9
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
0,08	Хлеб пшеничный	40	50	3	0,3	19,7	93,8
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		125 руб.					
ОБЕД							
Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
43,07	Салат из капусты с морковью	60	60	0,8	3,1	2,2	39,7
184,05	Борщ с картофелем	200	250	5,2	4,5	11,7	107,8
291,63	Плов с птицей	250	250	16	19,6	46,7	427,2
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		155 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения

С.Т. Заравский

Заведующая производством

С.Т. Заравский



МЕНЮ

Олег Лео

День недели: Среда
(неделя 1)

Дата: **03 Сентября 2025 г**

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»

Е.А Зеленовский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория/ лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
59,13	Салат из моркови с сахаром	100	100	1	3,2	12,4	82,2
219,20	Сырники творожные	120	160	23,7	10,7	18,1	263,9
331,16	Соус молочный сладкий	50	50	2,2	2,4	16,4	96,3
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
0,33	Хлеб пшеничный	30	40	2,3	0,2	14,8	70,3
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		125 руб.					

ОБЕД

Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
20,08	Салат из свеклы с маслом растительным	60	60	0,9	1,6	5	37,5
102,08	Суп картофельный с горохом	200	250	6,7	4,6	16,3	133,1
267,9/33 1,16	Котлета из птицы с овощами	90	90	22,4	9,1	38	324,1
74,21	Каша пшеничная „Артек,, с маслом сливочным	150	180	3,5	4,4	21,6	140,5
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		155 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения

Е.А Зеленовский

Заведующая производством

Л.А. Зеленков

МЕНЮ

2025 г

День недели: Четверг
(неделя 1)

Дата: 04 Сентября 2025 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»

Е.А Зеленовский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория/ лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
244,05	Овощи натуральные порционно : огурец свежий	10	10	0,79	0,41	1,25	11,88
239,81/3 3,2	Тефтели рыбные с овощами тушеными	90	90	19,1	11,8	24	278,2
355,02	Рис отварной с маслом сливочным	150	180	3,6	4,8	36,4	203,5
638,11	Напиток фруктовый (курага)	200	200	0,5	0,1	12,8	54,6
5,01	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	2,4	117,2
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		125 руб.					

ОБЕД

Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
19,03	Салат : помидоры с луком репчатым	60	60	0,8	3,1	2,2	39,7
134,05	Суп «Крестьянский» с крупой	200	250	5,1	5,8	10,8	115,6
331,16	Мясной подлив с овощами	90	90	13,6	17,7	6,1	237,8
332,29	Макароны отварные с маслом сливочным	150	180	5,5	5,7	34,1	209,9
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		155 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством



Ош л 60

МЕНЮ

День недели: Пятница
(неделя 1)

Дата: 05 Сентября 2025 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»

Е.А. Зеленовский

	Наименование	Выход / Возрастная категория/ лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
20,08	Салат из свеклы с растительным маслом	60	60	0,86	1,56	5,13	37,43
340,23	Омлет натуральный с маслом сливочным	100	100	12,7	18	3,2	225,5
520,14	Картофельное пюре с маслом сливочным	100	130	2,06	3,5	13,2	92,9
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
0,08	Хлеб пшеничный	40	50	3	0,3	19,7	93,8
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.					

ОБЕД

Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
53,25	Салат «Зайчик»	60	60	0,91	2,05	2,47	37,5
155,47	Суп картофельный с макаронами изделиями	200	250	7,4	3,9	20,1	145,1
32,25/ 331,18	Котлета «Аппетитная» с овощным соусом	90	90	11,9	20,6	19,5	310,6
74,2	Рис отварной с маслом сливочным	150	180	7,8	7	33,9	229,4
349,1	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5,0	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		150 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством

Е.А. Зеленовский
А.В. Зеленков