



МЕНЮ

Всч 160

День недели: Понедельник
(неделя 1)

Дата: 02 Февраля 2026 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»
Е.А Зеленовский

№ рецептуры	Наименование	Выход		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Возрастная категория/ лет	7-12	12-18	Белки	Жиры	
ЗАВТРАК							
901,01	Гастрономия: Масло сливочное	10	10	2,3	3	0	35,8
345,65/ 345,79	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	220	250	5,7/6,6	6,8/7,9	27,6/ 32,4	194,3/ 228,09
33	Кондитерское изделие: Печенье	20	20	0,08	6,1	0,09	58,2
693,13	Какао с молоком	200	200	4,7	3,5	12,5	100,4
5,01	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Масса порции		500	550	16,58/ 19,05	19,8/ 15,06	64,74/ 79,31	505,9/ 528,32
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		125 руб.					
ОБЕД							
Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
43,05	Салат из капусты с морковью	60	60	0,8	3,1	2,2	39,7
140,12/ 151,76	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5,4/ 6,75	5,5/ 6,88	15,5/ 19,38	133,3/ 166,63
279,15/ 33,14	Тефтели „Новинка,, тушеные с овощами	90	100	18,1/ 20,11	19,6/ 21,77	28,6/ 31,77	363,4/ 407,77
171,15/ 171,21	Каша гречневая с маслом	150	180	7,8/9,36	7/8,4	33,9/ 40,68	229,4/ 275,28
638,11	Напиток фруктовый из кураги	200	200	0,5	0,1	12,8	54,6
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Масса порции		750	840	35,9/ 40,82	35,9/ 4,84	112,8/ 126,62	918,2/ 1037,7
Итого стоимость комплексного обеда:		155 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством

В.К.Т. Зеленый
с/п

МЕНЮ

Всего 160

День недели: Вторник
(неделя 1)

Дата: 03 Февраля 2026 г

Утверждаю
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»
Е.А. Зеленовский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория / лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белк и	Жиры	Угледо ы	
ЗАВТРАК							
28,01/ 28,12	Фруктовая нарезка : Яблоко	100	120	0,4/ 0,48	0,4/ 0,48	9,8/ 11,76	44,4/ 53,28
672,16/ 672,1	Вареники с овощной начинкой (картофель)	140	150	6,7/ 7,17	10,1/ 10,82	37,4/ 40,07	268/ 287,14
331,29	Соус сметанный	30	30	0,8	2,4	2,3	33,9
303,29	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,9	2,9	11,2	86
0,33	Хлеб пшеничный	30	50	2,3	0,2	14,8	70,3
Масса порции		500	550	14,1/ 16,18	16/ 16,93	75,5/ 89,99	502,6/ 577,48
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		125 руб.					

ОБЕД

Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
59,10	Салат из моркови с маслом растительным	60	60	0,91	2,05	2,47	37,5
184,05/ 66,13	Борщ с картофелем	200	250	5,2/ 6,5	4,5/ 6,63	11,7/ 14,63	107,8/ 134,75
291,63	Плов с птицей	250	250	16	19,6	46,7	427,2
430	Чай с сахаром	200	200	0,2	0,1	22,8	93,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Масса порции		700	750	24,7/ 26	24,8/ 25,92	101/ 103,92	726,1/ 753,05
Итого стоимость комплексного обеда:		155 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения _____

Заведующая производством _____

В.К.Т. Зеленский
И.К.



МЕНЮ

2024 160

День недели: Среда
(неделя 1)

Дата: 04 Февраля 2026 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»

Е.А. Зеленовский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория/ лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
59,13	Салат из моркови с сахаром	100	100	1	3,2	12,4	82,2
219,20/ 219,15	Сырники творожные	120	160	23,7/ 31,6	10,7/ 14,26	18,1/ 24,13	263,9/ 315,86
621,03	Соус молочный сладкий	50	50	2,2	2,4	16,4	96,3
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
0,33/0,08	Хлеб пшеничный	30	40	2,3	0,2	14,8	70,3
Масса порции		500	550	29,6/ 38,26	16,6/ 20,22	66,9/ 77,86	536/ 647,39
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		125 руб.					

ОБЕД

Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность			
				блюда			
20,08	Салат: Свекла с маслом растительным	60	60	0,9	1,6	5	37,5
102,08/ 102,03	Суп картофельный с горохом	200	250	6,7/ 8,37	4,65, 75	16,3/ 20,38	133,1/ 166,38
1267,90/ 331,16	Котлета из птицы с овощами	90	100	15,11/ 19,22	19,66 /22,8	6,77/ 10,22	264,22/ 287,88
74,21	Каша пшеничная "Артек" с маслом сливочным	150	180	7,8	7	33,9	229,4
349,1	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Масса порции		750	840	34,21/ 39,99	33,46 /37,8	106,87/ 105,39	864,02/ 920,95
Итого стоимость комплексного обеда:		155 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством

В.С. Зеленский
Е.А. Зеленовский



МЕНЮ <i>ОМ 160</i>	День недели: <u>Четверг</u> (неделя 1) Дата: <u>05 Февраля 2026 г</u>	Утверждаю: <i>Е.А. Зеленовский</i> Генеральный директор ООО «Донецкий Комбинат Питания» Е.А. Зеленовский
----------------------------------	---	---

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория/ лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
244,05	Зеленый горошек	10	10	0,79	0,41	1,25	11,88
231,18/ 331,18/ 33.16	Фиш стик с овощной поджаркой (Палочки рыбные)	90	100	22,4	9,1	38	324,1
355,02/ 355,03	Рис отварной с маслом сливочным	150	180	3,6/ 4,32	4,8/ 5,76	36,4/4 3,68	203,5/ 244,2
638,11	Напиток фруктовый курага и изюм	200	200	0,5	0,1	12,8	54,6
5,01	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	2,4	117,2
Масса порции		500	550	31,09/ 31,76	14,81/ 15,87	113,0 5/120	711,28/ 752,03
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		125 руб.					

ОБЕД							
Наименование	Выход блюда		Энергетическая ценность блюда				
	7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
19,03	Фруктовая нарезка : Яблоко	60	60	0,8	3,1	2,2	39,7
134,34/ 134,35	Суп «Крестьянский» с крупой	200	250	5,1	5,8	10,8	115,6
295,01/ 331,16/	Наггетсы с овощной поджаркой	90	100	13,6/ 15,11	17,7/ 19,66	6,1/ 6,77	237,8/ 264,22
332,30/ 332,28	Макароны отварные	150	180	5,5/ 6,6	5,7/ 6,84	34,1/ 40,92	209,9/ 251,88
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Масса порции		750	840	28,7/ 32,01	33/34,4	78,2/ 89,09	724,1/ 793,9
Итого стоимость комплексного обеда:		155 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения _____

Заведующая производством _____

С.Т. Зорин
МЗ

МЕНЮ

all 160

День недели: Пятница
(неделя 1)

Дата 06 Февраля 2026 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»

Е.А. Зеленовский

	Наименование	Выход / Возрастная категория, лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
20,08	Салат из свеклы с растительным маслом	60	60	0,86	1,56	5,13	37,43
340	Омлет натуральный с маслом сливочным	100	100	12,7	18	3,2	225,5
520,24/ 520,38	Картофельное пюре с маслом сливочным	100	150	2,06/ 4,92	3,5/ 6	13,2/ 29,04	92,9/ 189,72
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
0,08	Хлеб пшеничный	40	40	3	0,3	19,7	93,8
Масса порции		500	550	19,02/ 21,88	23,46 /25,9	46,43/ 62,27	472,93 /569,7
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		125 руб.					

ОБЕД

Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
47,07	Салат «Витаминный» из свежей капусты с зеленым горошком	60	60	0,91	2,05	2,47	37,5
140,19/ 151,76	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5,4/ 6,75	5,5/ 6,88	15,5/ 19,38	133,1/ 166,63
32,25/ 331,18/ 331,19	Котлета „Аппетитная,. с овощами тушеными	90	100	19,3/ 21,44	16,9/ 18,77	21,3/ 23,66	315,1/ 350,11
355,02/ 335,03	Рис отварной с маслом сливочным	150	180	3,6/ 4,32	4,8/ 5,76	36,4/ 43,68	203,5/ 244,2
349,1	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5,0	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Масса порции		750	840	38,7/ 44,36	35,6/ 41,35	130,8/ 146,24	998,6/ 1134,9
Итого стоимость комплексного обеда:		155 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством

Е.А. Зеленовский